



להורים שלום,

השתתפתם בתכנית מוגנות מינית הכוללת עבודה עם מבוגרים וסדנאות לילדים, בהן קיבלתם כלים ליצירת מוגנות ותקשורת חיובית ופשוטה. לפניכם מספר עקרונות שיכולים להגביר את מוגנות ילדיכם.



מה הם כללי המוגנות אצלנו בבית?

(נתאים את הכללים לאופי המשפחה ולאופי הילד/ה)

- « אנחנו משפחה אחראית: לא הולכים לאף מקום/לא עולים על רכב/מקבלים מתנה ממישהו בלי לידע אותנו ההורים. »
- « הגוף שלך הוא טוב והאיברים הפרטיים שלך הם טובים, חשובים ופרטיים. »
- « במשפחה שלנו מכבדים פרטיות: לאף אחד אסור לגעת (או להסתכל) באיברים הפרטיים שלך וגם לך אסור לגעת (או להסתכל) באיברים הפרטיים של אנשים אחרים. »
- « כולם שומרים על פרטיות הגוף: כללי פרטיות הגוף חשובים וכולם חייבים לשמור עליהם, גם אנשים טובים, חברים או מהמשפחה. גם אם מישהו מוכר נוגע בנו בצורה לא מתאימה זה לא בסדר וצריך לספר כמה שיותר מהר. »
- « אין משחקים שבהם מורידים בגדים. »
- « מיניות של ילדים היא בד"כ תמימה, אך אם נראה התנהגות מינית שמזכירה את עולם המבוגרים חשוב וכדאי להתייעץ. »
- « הלב הוא לא מחסן! כדאי לשתף ולא לשמור קשיים בלב. »
- « במשפחה שלנו טועים ומתקנים: כולם טועים לפעמים, אפילו מבוגרים. כדאי לכם לספר על טעויות שעשיתם ונעזרו לכם לתקן. »
- « במשפחה שלנו שמים ❤️ אחד לשני: אם נראה סימנים מדאיגים: שינוי התנהגותי, רגשי, גופני, חברתי נדבר עם הילד וסביבתו כדי להבין ולעזור. »
- « זה לא מתאים! גם כשנציב גבול להתנהגות לא מתאימה ננסה להבין את הסיפור של הילד ולתת מענה למוטיבציה שהובילה להתנהגות. »

למה ילדים לא מספרים?



- « מרגישים אשמה, בושה ופחד »
- « פוחדים שההורים יתפרקו »
- « נרתעים מתגובת יתר של ההורים »
- « כי לא שאלנו אותם »
- מה שיעזור לילדים לשתף הוא:
- « שאנחנו ניזום ונשאל »
- « שנגיב במתינות ולא ניבהל »
- « שנהיה גאים בהם על כל שיתוף »

מודל התגובה הטובה



טוב שסיפרת / טוב שאני בתמונה

נגיב במתינות מתוך הבנה שלתגובה מיטיבה יש השפעה על חווית הפגיעה והריפוי

ראיון

באווירה של סקרנות ולא של חקירה-

מה קרה שם? מה עשית כשזה קרה? האם סיפרת על זה למישהו? חשוב להשאיר את חקירת פרטי המקרה לאנשי המקצוע.

אישור רגשות

איך הרגשת שזה קרה: פחד / רוגע / סקרנות / כעס / בלבול / כיוף?

תגובה אמפתית וחינוכית

טוב שסיפרת לנו. מה שקרה לך, לא בסדר (נוכל לדבר על ערכים שחשובים לנו). זה לא באשמתך! אנחנו נהיה איתך ונעזור לך.

מה היית רוצה לעשות? איך היית רוצה שנעזור לך?

ככה נעזור להם לשתף:



ההבדל בין משחק לפגיעה - עקרונות



- « יש רצון משותף. »
- « אפשר להפסיק בכל רגע. »
- « כל הצדדים נהנים. »
- « אין פער גילאים/קוגניטיבי. »
- « הילדים מגיבים טוב לגבולות לאחר התערבות מבוגרים »
- אם במשחק מיני תנאים אלו לא התקיימו יתכן והתרחשה פגיעה. נתייעץ עם גורמים מקצועיים.

4 שלבים למענה על שאלה:

1. אנו רוצים לתת מענה אמין ומותאם גיל ולכן חשוב שנבין את הרקע לשאלה: טוב ששאלת.
2. למה את/ה מתכוונת/ת? תסביר/י לי את השאלה..
3. מה את/ה חושבת/ת?
4. מתן מענה פשוט/התייעצות ומענה.



לתרומה לחצ'י כאן

התרומה מוכרת לצרכי מס